

COACHING INDIVIDUEL PROFESSIONNEL

Le Cabinet Gearing vous propose des prestations de coaching individuel professionnel. Véritables processus d'accompagnement, ces coachings ont pour but :

LE DÉVELOPPEMENT DE
VOTRE POTENTIEL

L'ÉMERGENCE ET LA MISE EN
PLACE DE STRATÉGIES DE
RÉUSSITE

LA DÉFINITION ET L'ATTEINTE
DE VOS OBJECTIFS



Exemple de thèmes travaillés :

- Estime de soi
- Développement de son leadership
- Prise de parole en public
- Communication interpersonnelle
- Prise de nouvelles fonctions, missions...

Que vous rencontriez des difficultés professionnelles ou souhaitiez améliorer vos pratiques managériales, le coaching est la solution qui vous assure d'atteindre vos objectifs.

LE CABINET GEARING DÉFEND UNE APPROCHE QUI VOUS PERMETTRA D'APPRENDRE À TROUVER VOS PROPRES SOLUTIONS EN RESTANT AUTONOME SUR VOS CHOIX ET DÉCISIONS.

➤ **MÉTHODOLOGIE** : Entre 8 et 12 séances de 1h à 2h, tous les 15 jours.

PHASE 1

- Présentation du cadre, de la démarche, de son déroulement et de ses règles
- Analyse du contexte et de la demande
- Définition et clarification des objectifs et résultats attendus

PHASE 2

- Séances d'entretien : échanges, analyses, interventions orientées solutions ...
- Suivi dans « le carnet du coaché »
- Un objectif intermédiaire est défini pour chaque séance par le bénéficiaire
- Un travail personnel à réaliser peut être prévu entre deux séances

PHASE 3

- Dernière séance de coaching entre le bénéficiaire et le coach
- Vérification de l'atteinte des objectifs
- Ouverture sur l'avenir
- Le cas échéant : rencontre entre le prescripteur, le bénéficiaire et le coach pour apprécier les résultats du coaching